



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В. А. Лысенко

Согласовано:

И. О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2

Е. В. Соболева

МЕНЮ
Понедельник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Омлет натуральный	110	195,33	30,32
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
3	Овощи свежие (огурцы)	25	3,50	3,73
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	427	447,51	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	110	195,33	30,32
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
3	Овощи свежие (огурцы)	25	3,50	3,73
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Фрукты свежие	1шт	44,40	17,10
	Итого завтрак	577	491,91	78,11
Обед				
1	Тефтели из птицы с соусом	50/25	110,92	19,80
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
3	Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	3,55
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	437	393,27	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	110	195,33	30,32
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
3	Овощи свежие (огурцы)	25	3,50	3,73
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	427	447,51	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,22
4	Овощи свежие (помидоры)	40	8,35	6,71
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	852	746,65	75,01
	Итого за день	1279	1194,16	136,02

Ст. повар

Лысенко



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко

Согласовано
 И.О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2
 Е.В.Соболева

МЕНЮ
Вторник
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	386,24	40,30
2	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
Итого завтрак		495	562,57	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Плов из птицы	220	386,24	40,30
2	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
6	Фрукты свежие	1шт	45,50	17,10
Итого завтрак		645	608,07	78,11
Обед				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	118,62	25,97
2	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
3	Соус томатный	20	14,00	1,35
4	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		440	405,60	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	386,24	40,30
2	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
Итого завтрак		495	562,57	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,21
2	Жаркое по-домашнему	220	248,27	49,16
3	Овощи свежие (огурцы)	40	5,60	5,46
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		742	621,02	75,01
Итого за день		1237	1183,59	136,02

Ст. повар

Лиса-Шибчино



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко

Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2
 Е.В. Соболева

МЕНЮ
Среда
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		529	519,16	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Фрукты свежие	1шт	45,36	17,10
Итого завтрак		679	564,52	78,11
Обед				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	50	85,73	22,59
2	Пюре картофельное	100	73,00	11,84
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		392	281,01	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		529	519,16	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	168,60	11,67
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи свежие (огурцы)	25	3,50	3,73
5	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		770	641,20	75,01
Итого за день		1299	1160,36	136,02

Ст. повар

Соболева



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
И.О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2
Е.В.Соболева

МЕНЮ
Четверг
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Бефстроганов из птицы	50/50	186,00	41,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
3	Салат из белокочанной капусты	20	28,57	3,73
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		450	486,55	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Бефстроганов из птицы	50/50	186,00	41,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
3	Салат из белокочанной капусты	20	28,57	3,73
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,10
Итого завтрак		650	573,15	78,11
Обед				
1	Биточки рубленые из птицы	60	101,68	24,83
2	Рис припущенный	100	131,27	6,95
3	Соус томатный	20	14,00	1,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		410	438,01	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Бефстроганов из птицы	50/50	186,00	41,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,80	11,08
3	Салат из белокочанной капусты	20	28,57	3,73
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		450	486,55	61,01
Обед				
1	Суп - лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
3	Рис припущенный	150	196,90	11,37
4	Соус томатный	30	21,00	2,25
5	Салат из свеклы	40	30,40	5,22
6	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		770	752,39	75,01
Итого за день		1220	1238,94	136,02

Ст. повар

Соболева

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко

Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2
 Е.В.Соболева

МЕНЮ
Пятница
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	33,16
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	499	466,16	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	33,16
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,10
	Итого завтрак	699	552,76	78,11
Обед				
1	Птица отварная	60	128,52	25,42
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
3	Соус томатный	20	14,00	1,35
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	422	411,10	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	33,16
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	499	466,16	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Птица, тушеная в соусе с овощами	80/25	101,12	38,34
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	6,71
5	Напиток яблочный	200	64,00	5,44
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	785	614,59	75,01
	Итого за день	1284	1080,75	136,02

Ст. повар

Соболева Е.В.