



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко

Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Воскресенская СШ № 2
 Е.В.Соболева

МЕНЮ
Понедельник
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		397	397,20	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
5	Фрукты свежие	1шт	44,40	17,10
Итого завтрак		547	441,60	78,11
Обед				
1	Котлеты рубленые из птицы	60	101,68	25,17
2	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,92
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		432	411,51	38,89
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		397	397,20	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,21
2	Гуляш	60/50	186,00	44,25
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	6,07
4	Салат из свеклы	20	15,20	2,28
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,32
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		770	862,75	75,01
Итого за день		1167	1259,95	136,02

Ст. повар

С.И. Шибченко



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
И.О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2

Е.В.Соболева

МЕНЮ
Вторник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
Итого завтрак		470	545,87	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
8	Фрукты свежие	1шт	45,50	17,10
Итого завтрак		620	591,37	78,11
Обед				
1	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
2	Пюре картофельное	100	73,00	11,84
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	31	83,61	2,21
Итого обед		382	320,81	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
Итого завтрак		470	545,87	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Капуста, тушенная с мясом птицы	60	54,89	28,80
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи свежие (огурцы)	40	5,60	5,46
5	Напиток апельсиновый	200	68,00	7,36
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		740	550,82	75,01
Итого за день		1210	1096,69	136,02

Ст. повар

Соболева



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
И.О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2
Е.В.Соболева

МЕНЮ
Среда
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	333,00	22,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,00
Итого завтрак		592	662,40	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	333,00	22,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,00
5	Фрукты свежие	1шт	45,36	17,10
Итого завтрак		912	707,76	78,11
Обед				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	124,60	25,07
2	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	5,09
3	Овощи свежие (огурцы)	30	4,90	4,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		442	355,00	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	333,00	22,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,00
Итого завтрак		592	662,40	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	36,48
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	7,04
4	Соус томатный	30	21,00	2,25
5	Кукуруза консервированная	30	10,45	8,58
6	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		790	668,28	75,01
Итого за день		1382	1330,68	136,02

Ст. повар

Сви-Свибенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«МЕГАПОЛИС»

Ростовская область
ОГРН 114678600073

Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Веселовская СШ № 2

Е.В.Соболева

МЕНЮ
Четверг
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		540	509,21	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,10
Итого завтрак		740	627,01	78,11
Обед				
1	Плов из птицы	180	324,80	29,66
2	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		462	453,48	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,40	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		540	509,21	61,01
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	195,13	16,54
2	Плов из птицы	250	451,13	42,13
3	Овощи свежие (огурцы)	40	5,60	5,46
4	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		760	830,88	75,01
Итого за день		1300	1340,09	136,02

Ст. повар

Лысенко В.А.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегapolis"

В.А.Лысенко

Согласовано:

И.О.Директор МБОУ Веселовская СШ № 2

Е.В.Соболева

МЕНЮ
Пятница
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	552	447,73	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,10
	Итого завтрак	752	534,33	78,11
Обед				
1	Оладьи из печени по-кунцевски	70	163,97	24,00
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
3	Овощи свежие (огурцы)	20	2,80	2,73
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	420	429,25	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	552	447,73	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	152,18	38,59
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Овощи свежие (помидоры)	25	5,34	3,90
5	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	745	672,97	75,01
	Итого за день	1297	1120,70	136,02

Ст. повар

Соболева Е.В.