



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"
В.А. Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Веселовская
СШ № 2
Е.В. Соболева

МЕНЮ
Понедельник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		397	397,20	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
5	Фрукты свежие	1шт	44,40	17,10
Итого завтрак		547	441,60	78,11
Обед				
1	Котлеты рубленые из птицы	60	101,68	25,32
2	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,34
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,77
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		432	411,51	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченый) с повидлом	130/10	221,17	45,11
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,44
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		397	397,20	61,01
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	15,21
2	Гуляш	60/50	186,00	44,25
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	6,07
4	Салат из свеклы	20	15,20	2,28
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,32
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		770	862,75	75,01
Итого за день		1167	1259,95	136,02

Ст. повар

Соболева / *Соболева*



МЕНЮ
Вторник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
	Итого завтрак	470	509,12	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
8	Фрукты свежие	1шт	45,50	17,10
	Итого завтрак	620	554,62	78,11
Обед				
1	Сосиски отварные	50	126,40	22,50
2	Пюре картофельное	100	73,00	11,84
3	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
4	Хлеб пшеничный	31	83,61	2,21
	Итого обед	382	320,81	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	34,06
2	Рис припущенный	100	131,27	8,58
3	Соус томатный	20	14,00	1,30
4	Салат из квашеной капусты	25	6,10	4,27
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
7	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
	Итого завтрак	470	509,12	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	28,69
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи соленые (огурцы)	35	13,13	5,57
5	Напиток апельсиновый	200	68,00	7,36
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	740	558,35	75,01
	Итого за день	1210	1067,47	136,02

Ст. повар

Соболева



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко
 Согласовано:
 И.О. Директор МБОУ Веселовская
 СШ № 2
 Е.В. Соболева

МЕНЮ
Среда
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	333,00	22,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,00
	Итого завтрак	592	662,40	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	333,00	22,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,00
5	Фрукты свежие	1шт	45,36	17,10
	Итого завтрак	912	707,76	78,11
Обед				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	124,60	25,07
2	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	5,09
3	Овощи соленые (огурцы)	30	11,25	4,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	442	361,35	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	19,71
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	333,00	22,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,00
	Итого завтрак	592	662,40	61,01
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	36,48
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	7,04
4	Соус томатный	30	21,00	2,25
5	Кукуруза консервированная	30	10,45	8,58
6	Напиток лимонный	200	68,00	6,55
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	790	668,28	75,01
	Итого за день	1382	1330,68	136,02

Ст. повар

Лысенко В.А.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"
В.А. Лысенко

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ Веселовская
ОШ № 2
Е.В. Соболева

МЕНЮ
Четверг
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи соленые (огурцы)	30	11,25	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		540	545,26	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи соленые (огурцы)	30	11,25	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,10
Итого завтрак		740	631,86	78,11
Обед				
1	Плов из птицы	180	324,80	29,66
2	Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	4,77
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого обед		462	464,98	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	34,15
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,23
3	Овощи соленые (огурцы)	30	11,25	4,77
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	6,70
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
Итого завтрак		540	514,06	61,01
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	195,13	16,54
2	Плов из птицы	250	451,13	42,37
3	Салат из свеклы	40	30,40	5,22
4	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
Итого обед		760	855,68	75,01
Итого за день		1300	1369,74	136,02

Ст. повар

Лысенко В.А.



Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В. А. Лысенко

Согласовано:
 И. О. Директор МБОУ Веселовская
 СШ № 2
 Е. В. Соболева



МЕНЮ
Пятница
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	552	447,73	61,01
Завтрак 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
6	Сок фруктовый т/п	1/200	86,60	17,10
	Итого завтрак	752	534,33	78,11
Обед				
1	Оладьи из печени по-кунцевски	70	163,97	24,00
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,66
3	Овощи соленые (огурцы)	20	7,50	2,73
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,34
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого обед	420	433,95	38,89
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,69
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,10
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,30
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,16
	Итого завтрак	552	447,73	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	152,18	38,59
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	3,90
5	Сок фруктовый	180	74,52	8,00
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,88
	Итого обед	745	682,55	75,01
	Итого за день	1297	1130,28	136,02

Ст. повар

Соболева Е. В.